

## दैनिक पूजापाठ र प्रार्थना विधि



• खेन्यो बसन्त गुरूड

### १. पितृ शरण गमण

सर्वप्रथम आसन ग्रहण गर्ने । त्यसपछि मन, बचन र चित्त शुद्ध गरी म आजको यो नयाँ वर्षको महामंगल पूजा संस्कार सम्पन्न नभइन्जसम्म आसनबाट उठ्ने छैन भनि संकल्प गर्ने । ॐ अरघंपुष्पंधुपंद्धीपंसुगन्धं नैवेतं सर्वपरिकार महापञ्च अमृत स्वाहा । ॐ पितृदेव कर्मरप्तेन लमफुलम् । ॐ मातृदेव गुणीमाया लमफुलम् । ॐ कुलदेव खोर्लोहिम्पोछे नोच्यन फैलु महाकाल लमफुलम् । ॐ इष्टदेव नमयेनम कौरूबल नमफुलम् ।

ॐ सूर्यदेव लमफुलम् । ॐ बायुदेव लमफुलम् । ॐ भूदेव लमफुलम् । ॐ जलदेव लमफुलम् । ॐ अग्निदेव लमफुलम् । ॐ सिद्धिदेव लमफुलम् । ॐ आयुदेव लमफुलम् । ॐ रत्नसहस्रदेव लमफुलम् । ॐ अमेरिका मासाच्येसेट राज्य, चेल्सी शहर १२० स्पेन्सर एभेन्यू (आफ्नो बास स्थान भन्ने) आसपासमा रम्नेबस्ने सिल्दो नाल्दो साक्षी थानेमाने देवीदेउता देउराली भयारी नागनागिनी ल्हल्लु यक्ष गन्धर्ब किन्नर अष्टलोकपाल सहित देवपित्र कुलकुटुम्ब इष्टमित्र साथीभाइ छरछिमेक सबैलाई बिहानी प्रार्थनाको नमफुलम् । ॐ अरघंपुष्पंधुपंद्धीपंसुगन्धं नैवेतं सर्वपरिकार महापञ्च अमृत स्वाहा भनि एकसरो आह्वान गर्ने ।

ॐ नमलम कर्मअप च्यनलमल नमफुलम् । ॐ नमलम कर्मच्यन च्यनलमल नमफुलम् ।

ॐ नमलम गम्पोप च्यनलमल नमफुलम् । ॐ नमलम खोइडु च्यनलमल नमफुलम् । ॐ नमलम उर्यान च्यनलमल नमफुलम् । ॐ नमलम पैमउँ ग्याल लमल नमफुलम् । ॐ लमचिब कर्मरप्तेन लमल नमफुलम् । ॐ लमचिब उमर लमल नमफुलम् । ॐ लमचिब चिन लमल नमफुलम् । ॐ लमचिब फलन लमल नमफुलम् । ॐ कुलदेव खोर्लोहिम्पोछे नोच्यन फैलु महाकाल लमफुलम् । ॐ इष्टदेव नमयेनम कौरूबल नमफुलम् । ॐ अरघंपुष्पंधुपंद्धीपंसुगन्धं नैवेतं सर्वपरिकार महापञ्च अमृत स्वाहा ।

आज मिति सन् २०२६ साल जनवरी १ तारिक बिहिबार बिहान तमूल्होछार तडाल्होको पावन अवसरमा गरेको महामंगल पूजाको प्रभावले मेरो यजमान श्री सुरेन्द्र गुरूड तथा श्रीमती एलिना गुरूडको सम्पूर्ण परिवारको मंगल होस् । सुखद होस् । दीर्घायु होस् । धनधान्य प्राप्त होस् । श्रीबृद्धि होस् । कुलबृद्धि होस् । ऐश्वर्य प्राप्त होस् । मनोकमना प्राप्त होस् । सम्पूर्ण कुलकुटुम्ब इष्टमित्र, साथीभाइ र छरछिमेक सबैको कल्याण होस् । सम्पूर्ण मानव र प्राणिहरूको पनि कल्याण होस् । सहकाल चीरस्थाइ रहोस् । महामारी शान्त होस् । ब्रम्हाण्डमा बातावरण सन्तुलन रहोस् ।

ॐ अरघंपुष्पंधूपंड्रीपंसुगन्धं नैवेतं सर्व परिकार  
महापञ्च अमृत स्वाहा ।

इदं मे जातिर्न होतु सुखिन होन्तु जातयो । ३पटक ।

एतावता च अम्मोहि सम्भतं पुण्यसम्पदं ।

सब्बेदेव अनुमोदन्तु सब्ब सम्पत्ति सिद्धिय ॥

एतावता च अम्मोहि सम्भतं पुण्यसम्पदं ।

सब्बेसत्ता अनुमोदन्तु सब्ब सम्पत्ति सिद्धिय ॥

एतावता च अम्मोहि सम्भतं पुण्यसम्पदं ।

सब्बेभूता अनुमोदन्तु सब्ब सम्पत्ति सिद्धिय ॥

ॐ साधु! साधु!! साधु!!! भवतु सर्वमंलम्!

ॐ अरघंपुष्पंधूपंड्रीपंसुगन्धं नैवेतं सर्वपरिकार



महापञ्च अमृत स्वाहा भनि पुण्यानुमोदन गर्नु पर्छ ।  
पुण्यानुमोदन गर्नु भनेको निराकार माथि नियन्त्रण  
गरी सन्तुलनमा राख्नु हो । यसलाई बिधिवत  
रूपमा अभ्यास गर्न सक्थो भने, पुण्यस्थिर हुन्छ ।  
पुण्यस्थिर भए पछि पारिवारिक समृद्धि हुन्छ ।

यसरी बन्दना गरे पछि देवत्व सरहको हाम्रो  
पितृहरू प्रति श्रद्धाभाव प्रकट गरेको ठहर हुने  
छ । हाम्रो नैतिक जिम्मेवारी पनि पूर्ण हुने छ ।  
यो ब्रम्हाण्डमा यदि कुनै भगवान छन् भने, ती  
हाम्रो मातृपितृ बाहेक अरु कुनै हुन सक्दैन ।  
यो कुरा कुलकुटुम्बहरूले सुन्दा पनि राम्रो सुन्ने

छन् । सुनाउदा पनि राम्रो हुने छन् । यसको  
प्रभाव पनि सकारात्मक हुने छन् । प्रत्येकयान  
र बोधिसत्वयानको अभ्यास गर्ने कुलपुत्र वा  
कुलपुत्रीहरू, जजसले पनि अपोदीपभवको  
सही अर्थमा परिभाषित गरी पहिचान गर्न सफल  
हुन्छन् । उनीहरूले यही मार्गदर्शन अनुसार प्रार्थना  
पूजापाठ, प्रणिधन र आह्वान गरी पुण्यानुमोद  
गर्ने छन् । किनभने अपोदीपभव भनेको आफ्नो  
दीपक आफै हुनु हो । अर्थात आफ्नो लागि आफै  
आत्म निर्भर हुन सक्नु हो । त्यसो हुन सक्थो भने  
मात्र बौद्धदर्शनको सारतत्वलाई सरल भाषामा  
बुझेर अरूलाई पनि बुझाउन सक्ने  
योग्यता र क्षमताको बिकास भएको  
अनुभूति हुन्छ । यसरी पित्रिहरूलाई  
एकसरो प्रार्थना गरिसके पछि मात्र  
त्रिरत्नको शरण गमण गर्नु पर्छ ।  
यसको कारण बिस्तारमा थाहा  
हुने छ । नियमित पूजाको पहिलो  
चरण समाप्त भयो । दोश्रो चरण  
त्रिरत्नको शरण गमणबाट हुने छ ।

## २. त्रिरत्न शरण गमणः

ॐ अरघंपुष्पंधूपंड्रीपंसुगन्धं नैवेतं सर्वपरिकार  
महापञ्च अमृत स्वाहा ।

नमो तस्स भगवतो अहर्तो सम्मासम्बुद्धस्स ।

बुद्धम् शरणम् गच्छामि ।

धर्मम् शरणम् गच्छामि ।

संघम् शरणम् गच्छामि ॥

दितीयम्पी बुद्धम् शरणम् गच्छामि ।

धर्मम् शरणम् गच्छामि ।

संघम् शरणम् गच्छामि ॥

ततीयम्पी बुद्धम् शरणम् गच्छामि ।

धर्मम् शरणम् गच्छामि ।  
संघम् शरणम् गच्छामि ॥ नमो तस्स भगवतो  
अहर्तो सम्मासम्बुद्धस्स ।  
ऊँ अरघंपुष्पंधूपंद्रीपंसुगन्धं नैवेतम् सर्वपरिकार  
महापञ्च अमृत स्वाहा ।

### ३. त्रिकाल शरण गमणः

नमो तस्स भगवतो अहर्तो सम्मासम्बुद्धस्स ।  
ए च बुद्ध अतीत च, ए च बुद्ध अनागत  
पचुपन्न च ए बुद्ध, अहं बन्दामी सब्बद ॥  
ए च धम्म अतीत च, ए च धम्म अनागत ।  
पचुपन्न च ए धम्म, अहं बन्दामी सब्बद ॥  
ए च संघ अतीत च, ए च संघ अनागत  
पचुपन्न च ए संघ, अहं बन्दामी सब्बद ॥  
इतिपिसो भगवा अरहं विद्याचरणा सम्पन्नो सुगदो  
लोकबिदो अनुत्तरो पुरी सद्धामा सारथी शास्त  
देवमनुसानो बुद्धभगवति । नमो तस्सभगवतो  
अहर्तो सम्मासम्बुद्धस्स ।

### ४. पञ्चशीलये नम

पाणाति पाता वेरमणि सिक्खापदं समादियामि ।  
आदिन्नदान वेरमणि सिक्खापदं समादियामि ।  
कामेसु मिच्छाचारा वेरमणि सिक्खापदं समादियामि ।  
मुसावादा वेरमणि सिक्खापदं समादियामि ।  
सुरामेय मज्जपमादठाना वेरमणि सिक्खापदं  
समादियामि ।

आजदेखि म (फलना) हिंसा गर्दिन ।  
आजदेखि म (फलना) चोरी गर्दिन ।  
आजदेखि म (फलना) भ्रुट बोल्दिन ।  
आजदेखि म (फलना) ब्यभिचार गर्दिन ।  
आजदेखि म (फलना) मादक सेवन गर्दिन ।  
ऊँ अरघंपुष्पंधूपंद्रीपंसुगन्धं नैवेतं सर्वपरिकार

महापञ्च अमृत स्वाहा ।

### ५. सर्वधर्मपालये नमः

ऊँ महमाया दशपारमीये नमः । अहर्ते कौन्ड  
यये नमः । अहर्ते महाकाश्यपये नमः । अहर्ते  
सारिपुत्रये नमः । अहर्ते मौदगल्यानये नमः । अहर्ते  
आनन्दये नमः । अहर्ते बुद्धपुत्र राहुलये नमः ।  
अहर्ते अनार्थपिण्डकये नमः । अहर्ते राहुलमाता  
यशोधराये नमः । अहर्ते अम्रपालीये नमः । अहर्ते  
सुजाताये नमः । अहर्ते अहिंसकये नमः । अहर्ते  
सुभूतिये नमः । ऊँ अरघंपुष्पंधूपंद्रीपंसुगन्धं नैवेतं  
सर्वपरिकार महापञ्च अमृत स्वाहा ।

### ६. संघ बन्दनाये नमः

सुपटिन्नो भगवतो सावक संघो ।  
उजुपटिन्नो भगवतो सावक संघो ।  
जजपटिन्नो भगवतो सावक संघो ।  
समिचिपटिपन्नो भगवतो सावक संघो ।  
यदिदं चत्तारी पुरिस युगानी अट्टपुरिस पुग्गल  
एस भगवतो सावक संघो । आहुनेयो पाहुनेयो  
दक्खिनेयो अज्जलि करणीयो अनुत्तरं  
पुज्जक्खेत्तं लोकस्सा ति । नमो तस्स अट्टारिय  
पुग्गल महासंगस्स । नमो तस्स भगवतो अहर्तो  
सम्मासम्बुद्धस्स ।

### ७. प्रातकाल बुद्धपूजा गर्दाः

१. बुद्धलाई पानी चढाउदाः  
अधिबासेतु नो भन्ते अरघं उपनामितं  
अनुकम्प उपदाय पटिगन्हुतु मुत्तमं ॥  
हे तथागत, पिउँनाको लागि पानी चढाएको छु ।  
अनुकम्प राखि स्वीकार गर्नुहोस् ।  
२. बुद्धलाई पुष्प चढाउदाः  
अधिबासेतु नो भन्ते पुष्पं उपनामितं

अनुकम्प उपदाय पटिगन्हतु मुत्तमं ॥  
हे तथागत, उत्कृष्टताको लागि पुष्प चढाएको छु ।  
अनुकम्प राखि स्वीकार गर्नुहोस् ।

३. बुद्धलाई धूप चढाउदा:

अधिबासेतु नो भन्ते धूपं उपनामितं  
अनुकम्प उपदाय पटिगन्हतु मुत्तमं ॥  
हे तथागत, सुगन्धको लागि धूप चढाएको छु ।  
अनुकम्प राखि स्वीकार गर्नुहोस् ।

४. बुद्धलाई दीप चढाउँदा

अधिबासेतु नो भन्ते दीपं उपनामितं  
अनुकम्प उपदाय पटिगन्हतु मुत्तमं ॥  
हे तथागत, उज्यालोको लागि दीप चढाएको छु ।  
अनुकम्प राखि स्वीकार गर्नुहोस् ।

५. बुद्धलाई सुगन्ध चढाउदा:

अधिबासेतु नो भन्ते सुगन्धं उपनामितं  
अनुकम्प उपदाय पटिगन्हतु मुत्तमं ॥  
हे तथागत, सुगन्धको लागि सुगन्ध चढाएको छु ।  
अनुकम्प राखि स्वीकार गर्नुहोस् ।

६. बुद्धलाई नैवेद चढाउदा:

अधिबासेतु नो भन्ते नैवेदं उपनामितं  
अनुकम्प उपदाय पटिगन्हतु मुत्तमं ॥  
हे तथागत, भोजनको लागि नैवेद चढाएको छु ।  
अनुकम्प राखि स्वीकार गर्नुहोस् ।

७. बुद्धलाई चीबर चढाउदा:

अधिबासेतु नो भन्ते वस्त्रं उपनामितं  
अनुकम्प उपदाय पटिगन्हतु मुत्तमं ॥  
हे तथागत, लाजको लागि चीबर चढाएको छु ।  
अनुकम्प राखि स्वीकार गर्नुहोस् ।

### ८. पुष्पपूजाये नमः

बण्ण गन्ध गुनोपेतं एतं कुसुम सन्तति

पुजयामि मुनिन्दस्स सिरिपाद सरोरूहे ॥

बर्ण र सुगन्धले युक्त भएको फूलले साक्यमुनिलाई  
पूजा गर्छु । स्वीकार गर्नुहोस् ।

### ९. चैत्यलाई बन्दना:

बन्दमि चैतियं सब्बं सब्ब ठानेसु पतिट्ठितं  
शारीरिकधातु महाबोधि बुद्धरूपं सकलंसदा ॥  
यहाँ स्थापित बुद्ध स्तुपा र चैत्यहरूलाई बुद्धको  
पबित्र धातु संभेर बन्दना गर्छु ।

### १०. चार आर्य सत्यये नमः

ऊँ दुःख सत्य समुदाय सत्य उपाए सत्य मार्ग  
सत्यये नमः । ऊँ अरघंपुष्पंधुपंद्धीपंसुगन्धं नैवेतं  
सर्वपरिकार महापञ्च अमृत स्वाहा ।

### ११. अष्टमार्गये नमः

ऊँ सम्यक दृष्टि सम्यक संकल्प सम्यक वाणी  
सम्यक कर्म सम्यक जिविका सम्यक व्यायम  
सम्यक स्मृति सम्यक समाधिये नमः । ऊँ  
अरघंपुष्पंधुपंद्धीपंसुगन्धं नैवेतं सर्वपरिकार  
महापञ्च अमृत स्वाहा ।

### १२. प्रतित्यसमुत्पादये नमः

ऊँ जरामरण जातीजन्म भवइच्छा उपदान  
कामतृष्णा वेदनानुभव इन्द्रियस्पर्ष षडायतन  
नामरूप बिज्ञानचेतना सर्वसंस्कार अविद्याये नमः ।  
ऊँ अरघंपुष्पंधुपंद्धीपंसुगन्धं नैवेतं सर्वपरिकार  
महापञ्च अमृत स्वाहा ।

### १३. बुद्धगुणये नमः

ऊँ बुद्धश्रेष्ठ धर्मश्रेष्ठ संघश्रेष्ठये नमः ।  
दृष्टाये सम्यकवादीये रूपान्तरणये करुणामये

जातकवर्णये साधनाये स्मृतिकाये प्रज्ञापारमिताये  
शास्ता देवमनुष्यनये भगवति धारणा तथागत  
निर्वाणकाये नमः । ॐ अरघंपुष्पंधुपंद्धीपंसुगन्धं  
नैवेतं सर्वपरिकार महापञ्च अमृत स्वाहा ।

#### १४. आफुले भोजन गर्दा:

ॐ अन्न देवता धर्तिमाता भोजन चढाउछु । अग्नि  
देवता सूर्यदेवता जल चढाउछु ।

देवपित्र इष्टमित्र सबैलाई चढाउछु । बुद्धम्  
भोजनम् अर्पणम् ।

#### १५. आर्य अबलोकितेश्वरये नमः:

ॐ आर्य अबलोकितेश्वरये बोधिसत्वये महसत्वये  
महाकरुणिकये तद्याथ ॐ धरधर धिरधिर  
धुरुधुरु इष्टेष्टे चलेचले कुसुमे कुसुमे इलमिलि  
चित्तज्वाला स्वाहा ।

#### १६. अमिषेक धारणी मन्त्रः:

ॐ सर्वतथागत अभिषिञ्च अभिषिञ्च । ॐ काय  
शुद्धो अहं । ॐ वाक शुद्धो अहं । ॐ चित्त शुद्धो  
अहं । ॐ स्वभाव शुद्धो अहं । ॐ सर्वधर्म स्वभाव  
शुद्धो अहं । ॐ शून्यता ब्रह्मज्ञान स्वभावात्म स्वाहा ।

#### १७. ॐ अपरिमिता आयुर्ज्ञानको मन्त्रः:

ॐ नमो भगवते अपरिमिता आयुर्ज्ञान सुविनिश्चित  
तेजोरजये तथागतये अहर्ते सम्यक सम्बुद्ध तद्याथ  
ॐ पुण्येपुण्ये महापुण्ये अपरिमिता पुण्येज्ञान  
सम्भारो पचिते ॐ सर्वसंस्कार परिशुद्ध धर्मते गगने  
समुद्गते स्वभाव बिशुद्धे महानये परिवारे .....  
स्वाहा ।

#### १८. क्षमा राचनाये नमः:

कायेन बाचा चित्तेन, पमादेन मायाकतं अच्चयं

खममे भन्ते, भूपरिपञ्चो तथागत ॥

मेरो मन, बचन र शरीरले प्रमादबस् कुनै भूल  
गरेको छ भने, गम्भिर प्रज्ञा भएका तथागत गौतम  
बुद्धले क्षमा गर्नुहोस् ।

#### २०. कुलदेव नमः:

ॐ खोलोरिन्पोछे नोच्यन फैल्हु महाकाल हुँहुँ फट्  
स्वाहा ह१०८

#### २१. इष्टदेव नमः:

ॐ नमो नमयेनम कौरँब इष्टदेवये नमः ह१०८

#### २२. प्रज्ञापारमिता नमः:

ॐ नमः प्रज्ञापारमिताये धीः ह१०

#### २३. श्रीदेवीको मन्त्रः:

ॐ श्रीदेवी रेमती हुँ फट् स्वाहा ह३

#### २४. ब्रह्मगुरुको मन्त्रः:

ॐ ब्रह्म रक्षरक्ष हुँ फट् स्वाहा ह३

#### २५. बसुन्धराको मन्त्रः:

ॐ बँ बसुन्धरा रत्ननिधानक्षेत्रे स्वाहा ह३

#### २६. ह्याङ्गीबको मन्त्रः:

ॐ ह्री पद्मान्तकृत ब्रह्मक्रोघ ह्याङ्गीब हुलुहुलु हुँ  
फट् स्वाहा ।

#### २७. कृष्ण यमन्तकको मन्त्रः:

ॐ ह्री ष्ट्री विकृतान् हुँ हुँ फट् फट् शान्ति कुरू  
नमः स्वाहा ।

#### २८. ब्रह्मगुरु पद्मसंभातको मन्त्रः:

ॐ ब्रह्मगुरु पद्मसिद्धि हुँ फट् । ॐ ब्रह्मसमयाज  
सिद्धिफल हुँ फट् । ॐ मणिपद्मे हुँ ।

### २९. अमयको मन्त्रः

तद्याथ अण्डरे पण्डरे करते कयुरे भूतंगमे भूतग्रहे  
भूतप्रक्षिते भूतय स्मरयनि प्रियावनि तेजवति  
यशोवति गिरिणिनि शरीणिनि स्वाहा ।

### ३०. बज्रअक्षोभ्यको मन्त्रः

ॐ नमो भगवते बज्रअक्षोभ्य ॐ कंकनी  
कंकनी रोचनी रोचनी त्रोटनी त्रोटनी त्रासनी  
त्रासनी प्रतिहान प्रतिहान सर्वकर्म परम्परानि मे  
सर्वसत्वनाञ्च स्वाहा ।

### ३१. बज्रकिलको मन्त्रः

ॐ बज्रकिल किलय सर्वाबिधन् वन्ध हुँ फट् । ॐ  
सर्वबुद्ध डाकिनीये बज्रवर्णनीये बज्रबैरोचनीये हुँ  
हुँ फट् फट् स्वाहा ।

### ३२. धनदेव कुबेरको मन्त्रः

ॐ अ जँ धनम् मे देही हुँ । ॐ धनदेव यक्षये  
वैश्रवणये धनधान्यधिपतये धनधान्य समृद्धि मे  
देहिदये स्वाहा ।

### ३३. आर्य यशोधरा धारणी मन्त्रः

ॐ शाक्यकुलीन डण्डपानीपुत्री यशोधराये  
राहुलमाते सिद्धार्थ गौतमे मार्गसिद्धे अरूणोदये  
सहानसिले करूणादये मार्गफल शीलव्रते अहर्ते  
अष्टधर्मपालये स्वाहा ।

### ३४. आर्य ताराको धारणी मन्त्रः

ॐ तारे तुत्तारे ताराये समयस्थिते सर्वाभरण विभूषिते  
पद्मनिपद्य महापद्य आसनस्थिते त्रैलोक्यवरदे  
सर्वदेव पूजिते भगवती महासत्व तुतारे  
अवलोकितेश्वर विचित्रभरणे ॐ भृकुटी तारे हुँ  
फट् स्वाहा ।

### ३५. शताक्षरी बज्रसत्वको धारणी मन्त्रः

ॐ बज्रसत्व समय मनुपालय बज्रसत्व त्वेनो  
पतिष्ठो मे भवः दृढो मे भवः सुतोष्यो मे भवः  
सुपोष्यो मे भवः अनुरक्तो मे भवः सर्वसिद्धि मे  
प्रयच्छः सर्वकर्मसु च मे चित्तं श्रेय कुरु हुँ ह ह ह  
ह हो हो भगवान सर्वतथागत पद्मसिद्धि बज्र म मे  
मुञ्च बज्रीभव महासमयसत्व अः हुँ फट् स्वाहा ।

### ३६. सर्व-अर्थ-सिद्धि धारणी मन्त्रः

तद्याथ धारणी उत्तारणी संप्रतिष्ठिते विजयवर्न  
सत्यप्रतिज्ञ ज्ञानवति उद्देपादनि विनामनि  
अभिषेचनि अभिव्यहार शुभवति अजिमतु  
एहिकुम्बलन वहहार क्लेशान धनपापं शोधय  
मार्गनं निरतिकं धर्मतं शुद्धलोकवि तिर्मिचस दुःख  
शमं सर्वबुद्ध अवलोकनं अधिष्ठिते प्रज्ञाज्ञानवि  
स्वाहा ।

### ३७. बालबालिका गृहशान्ति धारणी मन्त्रः

स्यादयथेदन अंगेबंगेभंगे भवने इनिन्द बिनन्दि  
सुलुरी गिरीगिरी शवरी गरुनि शरूनि गिरी अवरी  
लोचने लसने अलभे अंगने अलभे तलभे बकर्षनी  
स्वाहा । स्यादयथेदन बोधिबोधी महाबोधी बोध  
अनुमते फलिनि बहुफले शिक्षा सारवते सागले  
दुरासदे दुरागमे शुर प्राप्ते शुरपते भगेभगाभगे  
भगिनी बालबालिका निवारणी स्वाहा ।

### ३८. आर्य अवलोकितेश्वरको धारणी मन्त्रः

ॐ नमो रत्न त्रयाये । नमो आर्य ज्ञानसागर बैरोचन  
ब्यूहराजये तथागतये अहर्ते सम्यक सम्बुद्धये नमो  
सर्वतथागतेभ्यः अहर्तेभ्यः सम्यक सम्बुदेभ्यः नमो  
आर्य अवलोकितेश्वरये बोधिसत्वये महासत्वये  
महाकरुणिकाये तद्याथ ॐ धरधर धिरीधिरी

धुरुधुरु इट्टेविट्टे चलेचले प्रचले कुशुमे कुशुमे  
इलिमिलि चिलि ज्वालंपनाए स्वाहा ।

### ३८. मेडीपालन धारणी महामन्त्रः

ऊँ अपराजिता ज्वाला अमोघसिद्धि अअ रीरी  
लीली एए समय रत्नसिद्धि सिद्धिरत्न स्वभाव त्रं  
स्वाहा । ऊँ बज्रजंभल मुग नेत्र त्रं स्वाहा । ऊँ  
बज्र नमो रत्नत्रयाय स्वाहा । ऊँ बज्रसमय स्वाहा ।  
ऊँ बज्र तद्याथ स्वाहा । ऊँ हल हल जुलु जुलु  
स्वाहा ।

### ४०. घोडीपालन महामन्त्रः

ऊँ महाक्रोध रेमन्त हनहन हुँहुँ फट् स्वाहा । आर्य  
ह्याङ्गुब सुरक्षा स्वाहा । ऊँ पद्मान्तकृत ह्याङ्गुब  
बज्रक्रोध हुँ फट् स्वाहा । ऊँ आर्य रेमन्त स्वाहा ।

### ४१. बिबाद शान्त महामन्त्रः

ऊँ नमो भगवते अहर्ते सम्यक संबुद्ध तद्याथ ऊँ  
मुनिमुनि महामुनि रक्ष सर्वपुष्टिं कुरु सर्वतथागत  
अधिष्ठाने अधिष्ठिते मं सर्वरक्ष रक्ष स्वाहा । ऊँ  
खदुं रक्ष ऊँ खच्छु मारये त्रं रक्ष ऊँ निवरसनी  
रक्ष हरहर रक्षरक्ष स्वाहा । तद्याथ ऊँ बज्रपाणि मं  
रक्षरक्ष ऊँ भ्योदोग खच्छु मारये फट् । समय दुरक्ष  
हुँहुँ फट् स्वाहा ।

### ४२. भूमिपूजन महामन्त्रः

ऊँ अथकर्ता शुद्धासनं उपविश्यं धूपं दीपनैवेतमं  
संकल्पं स्वाहा । ततैवं दध्यक्षत बोधिसत्व च दद्यात  
ततं उत्खातभूमं सर्वपान विकिरेतं । ततं उत्तरवृद्  
ध्य उपशील सहिता बलिदान मन्त्रस्तु । ततं उत्तरे  
क्षेत्रपालमावाह्य ततो वस्तु पुरुषं इति मन्त्रेण  
सम्पुज्य प्रार्थयेते । ऊँ एतन्ते बोधिसत्व महासत्व  
सर्वज्ञानं प्राहुर्वृस्पते बुद्धनं । तेनं यज्ञमव तेनं यज्ञापतिं

तेनं मामव मनो जुर्तिजुषतामजस्य बृहस्पतिर्यज्ञमि  
तनोत्वरिष्ट यज्ञसमिमं दधातु विश्वेदेवस्य दयन्तमो  
भूमिशुद्धि दान प्रतिष्ठे पूजा स्वाहा ।

### ४३. दीर्घायुको धारणी मन्त्रः

ऊँ आयु पुण्येपुण्ये महापुण्ये आयु पुण्येज्ञान  
सम्भारो पचगरिणि स्वाहा । ऊँ अमृते अमृते  
तोदभवरे अमृते संभवे अमृते विक्रान्ते गगने  
सर्वकर्म क्लेस क्षयं करिणी स्वाहा । ऊँ रत्नेरत्ने  
महारत्ने रत्नेसंभवे रत्नेकरण रत्नेमाला विशुद्धाय  
सर्वपापं हुँ त्रत् फट् । जः हुँ बँ होः भगवान च छ  
र एह्येहि समयस्त्वं समय हुँ । प्रति ज ज हुँ ऊँ  
अमोघ प्रतिहत फट् स्वाहा ।

### ४४. यात्रा साइत महामन्त्रः

ऊँ हस्ते हस्तं श्रीसम्पन्न भव । सर्वअंग श्रीसम्पन्न  
भव । बैश्यजनं धनलाभ खोजि गरिकन दशै  
दिशामा जानेहरू ठुलो लाभ गरी सुखि र आनन्दित  
होउन् । पूर्व, पश्चिम, उत्तर र दक्षिण दिशाका  
नक्षत्रहरूले तिम्रो पालन गरून् ।

### ४५. पुण्यानुमोदनये नमः

इदं मे जातिनं होतु सुखिन होन्तु जातयो ह्य  
एतावता च अम्मोहि सम्भतं पुण्यसम्पदं ।  
सब्बेदेव अनुमोदन्तु सब्ब सम्पत्ति सिद्धिय ॥  
एतावता च अम्मोहि सम्भतं पुण्यसम्पदं ।  
सब्बेसत्ता अनुमोदन्तु सब्ब सम्पत्ति सिद्धिय ॥  
एतावता च अम्मोहि सम्भतं पुण्यसम्पदं ।  
सब्बेभूता अनुमोदन्तु सब्ब सम्पत्ति सिद्धिय ॥  
ऊँ साधु! साधु! साधु! भवतु सर्वमलम्! ऊँ  
अरघमंपुष्पंधूपं दीपंसुगन्धं नैवेतं सर्वपरिकार  
महापञ्च अमृत स्वाहा । भवतु सर्वमंगलम् ।